



Reserva la teva plaça!

Tel. 93 804 52 27

info@globalsalut.com

www.globalsalut.com

ACTIVITATS					
HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ					
7:00 a 8:00		PaleoHIITS			PaleoHIITS
9:30 a 10:30		Gimnàstica de manteniment		Gimnàstica de manteniment	
TARDA					
15:15 a 16:15					Paleohipòs
16:15 a 17:15		Pilates			
17:30 a 18:30	Pilates	Pilates			
17:45 a 18:45			Pilates		
18:15 a 19:15				Pilates	
18:30 a 19:30	Pilates				
19:00 a 20:00			Hipopressius		
VESPRE					
19:30 a 21:00	loga			loga	
19:30 a 20:30		Hipopressius			
20:00 a 21:00			Pilates		
20:30 a 21:30	PaleoHIITS				
21:00 a 22:00		Paleohipòs	Pilates		